

SINT-MATHILDIS zet in op ONTMOETING en VERBINDING voor JONG en OUD!

Sint-Mathildis
GZA Zorg en Wonen



Zorgzame
Buurten



ROMMELMARKT
met spring-
kasteel,
hamburgers
en ijsjes

BUURTBABEL
met soep

BUURT-
RESTAURANT




Zorgzame
buurten

In deze buurt
zorgt iedereen
voor iedereen.

Zorgzame
Buurten

Inhoud

- 4 Wat is een zorgzame buurt?
- 6 Sint-Mathildis: een plek voor ontmoeting, vrije tijd en zorg
- 8 Koffiemomentjes
- 10 Rommelmarkt
- 11 Buurtrestaurant
- 12 Ontmoetingstuin voor de buurt
- 13 Burendag
- 14 Buurtfeest
- 15 Rolwagenfiets
- 16 Zorgzame partner in de kijker
- 18 Vrijwilligers
- 19 Slotwoord
- 20 Buurtbabbel



Voorwoord

Naomi Verlinden
Buurtcoach Zorgzame buurt
WZC Sint-Mathildis
03 460 30 28
naomi.verlinden@gza.be



Beste buurtbewoners, beste partners

Bijna één jaar geleden werd wzc Sint-Mathildis geselecteerd voor het project Zorgzame buurt. Met het project willen we inzetten op verbindende activiteiten en op de uitbouw van een sterk partnernetwerk binnen onze gemeente.

Voor de mensen die mij nog niet kennen: Ik ben Naomi Verlinden en sinds november ben ik werkzaam in Sint-Mathildis. Enerzijds werk ik als welzijns- en kwaliteitscoördinator in het woonzorgcentrum, anderzijds ben ik aangesteld als buurtcoach om het project Zorgzame buurt in goede banen te leiden. Hiervoor werk ik nauw samen met het lokaal bestuur en kan ik rekenen op de hulp van de zorgzame partners.

In dit éénmalig krantje leest u waar de buurt naartoe wil, welke stappen er reeds gezet zijn en wat er nog te doen staat.

Wat is een zorgzame buurt, waarom werken we aan een partnernetwerk, wat is er allemaal te doen dit jaar en wat is de meerwaarde voor u als buurtbewoner? U leest het allemaal.

Veel leesplezier alvast!

Wat is een zorgzame buurt?

In 2021 lanceerde Wouter Beke, Vlaams minister van Welzijn, een projectsubsidie voor Zorgzame buurten in Vlaanderen en Brussel. 133 projecten krijgen gedurende twee jaar (2022-2024) financiële steun en inhoudelijke coaching van de Vlaamse Overheid. Over buurtgerichte zorg is al veel geschreven en gefilosofeerd.

In dit stuk tracht ik jullie een samenvatting te geven en maak ik de link met Boechout zodat je een beeld krijgt van waar het project voor staat.

Buurtgerichte zorg vertrekt vanuit het idee om lokaal de krachten te bundelen en op die manier het (zorg) aanbod bereikbaar, beschikbaar en betaalbaar te houden. Dit kan gaan over diensten voor gezinszorg, poetshulp, ... maar ook over het aanbod rond vrije tijd en ontmoeting. In een zorgzame buurt stemmen professionele en particuliere aanbieders het aanbod op elkaar af en kennen ze de behoeften van de buurt. Er zijn enorm veel mooie initiatieven, projecten en diensten rond welzijn, gezondheid, vrije tijd en ontmoeting maar er wordt opgemerkt dat niet alles gekend is. Wat ook opvallend is: de professionele voorzieningen en verenigingen binnen onze gemeente kennen het aanbod ook niet helemaal van elkaar.

Voor elk project wordt een buurtcoach aangesteld. In Boechout heeft Sint-Mathildis zich ingeschreven voor het project in samenwerking met het lokaal bestuur. In november werd ik aangenaam als opvolger van Jessy Martens. Het project heet *'van eiland naar wij-land'*. Het is mijn opdracht als buurtcoach om de samenwerking en verbinding tussen de professionele actoren onderling én met buurtbewoners te doen ontstaan. In het begin van het project werd er ingezet op de oprichting van een platform. Ondertussen is dit uitgegroeid tot een sterk partnernetwerk met vertegenwoordigers van de wijkpolitie, lokaal bestuur, het Regionaal Rivierenlandschap, SAMANA, OKRA, de KWB, de Satelliet, de Ark, de Seniorenraad, Pegode, 't Karwei, de protestantse kerk, de Kleine Berg, Gastvrij Boechout, de postbode, de kinesist ... alsook verschillende buurtbewoners. Ook de vertegenwoordigers van de buurtcomité's zijn belangrijke partners. Momenteel werk ik aan connecties met de Eerstelijnszone, de huisartsen, de apothekers, de OCMW's,

de CAW's, de mutualiteiten enz. We mogen met trots zeggen dat het partnernetwerk in onze gemeente zeer sterk en geëngageerd is om mee te werken aan een zorgzame buurt. Heb je zelf interesse om deel te nemen? De stem van de buurtbewoners is heel belangrijk. Deelnemen is ook geheel vrijwillig en je bent niet verplicht om iets te doen of aan iets mee te werken. We komen ongeveer driemaandelijks samen. Je vindt mijn contactgegevens bij het voorwoord.

Gezien we nog in de beginfase van het project zijn, zijn er nog stappen te zetten in de samenwerking met bijvoorbeeld de scholen, scouts ed. Ook de connectie met de buurtbewoners om het aanbod gekend en toegankelijk te maken staat nog op de agenda.

In een zorgzame buurt zijn er mogelijkheden tot ontmoeting met als doel solidariteit en verbondenheid te doen ontstaan. Belangrijk hierbij is ook dat niemand wordt uitgesloten en dat alle buurtbewoners bereikt worden. Hier kan ook Sint-Mathildis een steentje in bijdragen gezien de vele mogelijkheden om mensen bij elkaar te brengen.

Wanneer mensen elkaar kennen en vertrouwen ontstaat er ook meer spontane burenhulp, iets waar we



meer en meer zijn uitgegroeid in een maatschappij die vooral op het 'individu' gericht is. Toch is het zeker niet de bedoeling om het ontmoeten te laten evolueren naar 'zorgen voor'. Het ontmoeten en vergroten van je sociaal netwerk is een waardevolle realisatie op zich. Een omgeving creëren waarbij burenhulp wordt aangemoedigd betekent niet dat we nu allemaal moeten gaan zorgen voor elkaar waar de reguliere hulpverlening geen oplossing kan bieden. Het kan wel een aanvulling zijn. Een vriendelijke babbel, een luisterend oor, helpen met een nieuwe smartphone, de kat eten geven, ... Kleine maar enorm waardevolle dingen die je voor je buur kan doen.

Dus wat is een zorgzame buurt? In een zorgzame buurt kennen de mensen elkaar, helpen ze elkaar, zijn er mogelijkheden tot ontmoeting en is het zorgen ondersteuningsaanbod gekend.

Bronnen:

- *Uitgave van de VVDC (Vereniging voor Vlaamse Dienstencentra) en het kenniscentrum woonzorg Brussel.*
- *Inspiratiekader zorgzame buurten www.zorgvoormorgen.be/zorgzamebuurten/wat*

Sint-Mathildis: een plek voor ontmoeting, vrije tijd en zorg

Welke resultaten willen we bereiken in de buurt? Wat zijn onze doelen?

We werken als woonzorgcentrum een beetje als een eiland en daar willen we met dit project 'van Eiland naar wij-land' verandering in brengen. We willen verbinding realiseren tussen het WZC en de bewoners enerzijds, en de buurt en de gemeente anderzijds. We willen op regelmatige basis ontmoeting en beleving organiseren, zowel in het woonzorgcentrum als in de buurt.

Wat wil het lokaal bestuur bereiken met dit project?

Het lokaal bestuur wenst met de resultaten en leereffecten van dit project op langere termijn een inclusieve werking te ontplooiën waarin informele en professionele zorg elkaar versterken, en dat vanuit een sterk netwerk en samenwerking met partners.

Ontmoeting en vrije tijd

Ondertussen zijn er al heel wat ideeën naar boven gekomen waarbij we Sint-Mathildis als locatie kunnen gebruiken.

De rommelmarkt en het buurtfeest zijn ondertussen gepland, ons buurtrestaurant is geopend maar er worden nog zo veel meer mogelijkheden gezien. Denk maar aan de heraanleg van de tuin die ook opengesteld wordt voor de mensen in de buurt. Kleine kinderen die komen spelen in de speeltuin en onze bewoners die vanop een bankje kunnen meegenieten. Misschien zijn er mensen die interesse hebben in het onderhouden van een moestuintje? Misschien heeft u nog leuke ideeën? Meer over de plannen van onze ontmoetingstuin kan je lezen op pagina 12.

Sint-Mathildis beschikt ook over een aantal ruimtes, zalen die beschikbaar gesteld kunnen worden voor allerlei. We hebben hier al enkele buurtbewoners over bevraagd. Een zaal voor een verjaardagsfeest of communiefeest is al voorgesteld geweest. Daar kunnen we voor zorgen! Neem hiervoor contact op met het onthaal van Sint-Mathildis op het nummer 03 460 30 10. Misschien heeft u ook nog een voorstel? Laat mij gerust iets weten en dan bekijken we wat mogelijk is.

Zorg

Sint-Mathildis telt 124 kamers voor ouderen die niet langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

Er zijn drie grote afdelingen op onze campus: Goudenregen, Bunderkes en Kastanjehof. Deze afdelingen bestaan uit kleinere, heterogene leefgroepen. Onze medewerkers staan borg voor een kwaliteitsvolle zorgverlening, ondersteuning en begeleiding. Naast een warme thuis en zorg op maat staat ook een zinvolle tijdsbesteding centraal.

Ook als je tijdelijk extra zorg of begeleiding nodig hebt, kan je bij ons terecht. We bieden vijf kamers kortverblijf voor personen met een fysieke of sociale zorgbehoefte, maar ook ouderen met dementie zijn welkom. Tijdens het kortverblijf werken we vooral ondersteunend en revaliderend. We stimuleren uw zelfredzaamheid en weerbaarheid zodat de terugkeer naar huis nadien zo vlot mogelijk kan verlopen.

Kortverblijf kan ook tijdelijk de mantelzorgger ademruimte geven, of dienen in afwachting van permanent verblijf.



Koffiemomentjes in Boechout

In het kader van de zorgzame buurt start Marieke den Hartog, dominee van de protestantse kerk en gekend via 'Potje gekookt', met koffiemomentjes elke eerste dinsdag van de maand, locatie: de "Oase". De "Oase" is een gezellige ontmoetingsruimte naast het kerkgebouw, Appelkantstraat 2. De focus ligt vooral op ontmoeting en toegankelijkheid. We vragen een kleine bijdrage naar eigen keuze en de mensen van Pegode zorgen telkens voor een verse zoetheid!

Pegode biedt woonondersteuning aan voor personen met een beperking. Door mee te werken aan de koffiemomentjes kunnen de mensen van Pegode iets waardevol betekenen voor de buurt en dat is waar we onder andere naartoe willen met het project.

Iedereen is welkom op de opening: 2 mei om 13.30 uur.
Het wordt gezellig met koffie, gebak, muziek en leuke mensen!



Ik wil bij deze ook gelijkaardige initiatieven in Boechout een keer in de kijker zetten. Sinds kort is de Bunderhoeve geopend op donderdagmiddag voor een drankje aan zeer democratische prijzen, een babbeltje en gezelschapspelletjes.

Op woensdag namiddag (van 14 tot 15.30 uur) en zaterdagvoormiddag (van 10.30 tot 12 uur) kan je terecht in De Satelliet van vzw De Maanwandelaars. Mensen met een beperking werken er samen met de vrijwilligers van het Repaircafé en de fietsbib. Klanten krijgen er een tas koffie of thee aangeboden, maar iedereen is altijd welkom.



Rommelmarkt WZC Sint-Mathildis

Zaterdag 29 april 2023 van 13u – 17u

Met kinderaanimatorie:
schminkster, springkasteel



- ❖ Op de parking rond wzc Sint-Mathildis.
- ❖ Inschrijven verplicht via animatie.stm@gza.be of scan de QR code.
- ❖ €2 per lopende meter - tafels te huur: €5
- ❖ Geen voorbehouden plaatsen.
- ❖ Afsluiting inschrijvingen: 16 april 2023

V.U.: Sint-Mathildis, sportveldlaan 25, Boechout

Sint-Mathildis
GZA Zorg en Wonen

Zorgzame
Buurten

Buurtrestaurant

Sinds januari heeft Sint-Mathildis een buurtrestaurant geopend. Met het buurtrestaurant spelen we in op de vraag naar ontmoetingsmogelijkheden. Een buurtrestaurant zorgt voor nieuwe sociale contacten, brengt mensen samen en voorziet zinvol vrijwilligerswerk. Het buurtrestaurant bevindt zich in de cafetaria, een mooi en vernieuwd gedeelte in het woonzorgcentrum. Blijf je graag nog plakken, dan bieden wij graag een tasje koffie aan.

Praktisch:

- Maandag tot vrijdag van 12u tot 13u
- Op voorhand te reserveren via 03 460 30 10 of via wzc.sintmathildis@gza.be
- € 8.50 (vanaf mei) voor soep, warme maaltijd en dessert. Menu kan je verkrijgen via mail of komen afhalen.



Ontmoetingstuin voor de buurt

Sint-Mathildis zal op korte termijn starten met de heraanleg van het domein, de tuin, rondom het huis. Het domein zal ook opengesteld worden voor de buurt! Wij willen een ontmoetingstuin creëren waar jong en oud samen van kunnen genieten. Voor de heraanleg van de tuin zijn wij een samenwerking aangegaan met het Regionaal Rivierenlandschap.

Wij hebben ook de wensen van onze bewoners bevroegd en meegenomen in de vormgeving. Ondertussen werd een voorlopig ontwerp gemaakt.



Graag willen wij dit ontwerp tentoonstellen op onze eerste buurtbabbel. Jij bent dus uitgenodigd op onze eerste buurtbabbel op 10 mei om 18 uur. Er zal een rijkelijke en lekkere maaltijdsoep aangeboden worden. Na een lekker hapje te eten kunnen we babbelen en dromen over het gebruik van de tuin.

We gebruiken jullie input om de plannen te finaliseren en jullie krijgen nadien een terugkoppeling. Een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en om bij te dragen aan een zorgzame buurt. Inschrijven is niet nodig, hopelijk tot dan!

Burendag

Op 26 mei, toevallig (of niet?) op mijn verjaardag, is het 'de Europese dag van de burenen'. Op deze symbolische dag had ik graag iets georganiseerd. Ik heb inspiratie gehaald bij de Zorgzame buurt van Nijlen en Bevel waar ze onlangs een 'doorgeefdoos' in het leven hebben geroepen, daar werd dit enorm gewaardeerd.

Hoe werkt dit?

- Je krijgt de doorgeefdoos met iets lekkers in.
- Je geniet van het lekkers
- Alles op? Vul de doos met iets nieuws van lekkernij
- Verras er een andere Boechoutenaar mee

Wij starten met een lekkere attentie vanuit Sint-Mathildis, hopelijk komt de doos tot bij jou. Voel je vrij om zelf ook met iets gelijkaardig te starten, leef je uit en maak iemand blij, joepie!

Zo simpel en zo leuk
Want geven is zo plezant!

Als je wil mag je een foto doorsturen naar naomi.verlinden@gza.be, deze kan gebruikt worden voor de nieuwsbrief of voor de facebookpagina van GZA WZC Sint Mathildis.



Buurtfeest



Save the date! Op 2 september organiseert Sint-Mathildis een tweede buurtfeest.

Door de steeds groter wordende kloof tussen mensen, is dit een dag die een krachtige impact kan hebben. Een buurtfeest wordt niet alleen gehouden voor de gezelligheid maar heeft ook een andere reden. De verbreding van begrip voor elkaar en de versterking van de sociale banden is een doel. Het is een goede oplossing om mensen meer bij elkaar te brengen.



Wij zijn met onze werkgroep volop aan de slag om er een leuke dag van te maken. Wat kan je verwachten? De Boechoutse groep Manmanman zal voor live-muziek zorgen, er is een springkasteel en vertelhoek voor de kleintjes, je kan genieten van ijsjes, verse wafels en pannenkoeken en er kunnen oude volksspelen gespeeld worden. Je bent welkom tussen 14 en 18 uur. Je hoeft hier niet voor in te schrijven, we hopen om je daar te zien.

Hierbij enkele sfeerfoto's van vorig jaar.



Rolwagenfiets



Heb je onze rolwagenfiets al eens zien passeren? Op korte termijn kan deze ook gratis uitgeleend worden. Momenteel bekijken we het nodige nog met de verzekering. Wil je onze fiets gebruiken, neem dan contact op met het onthaal op het nummer 03 460 30 10 of mail naar animatie.stm@gza.be. Is het de eerste keer? Dan krijg je uitleg over het gebruik van de fiets en kan je oefenen op het domein.

Zorgzame partner in de kijker

De Satelliet in Boechout is een nieuw project van De Maanwandelaars waar verschillende sociale projecten een plaats krijgen. Het gaat om sociale initiatieven waarbij recyclage, inclusie en contact met de buurt op de voorgrond staan. De Satelliet is gelegen in het centrum van Boechout, een plek van sociale meerwaarde die ook ondersteund wordt door de vrijwilligers van de Maanwandelaars en in nauwe samenwerking met de gemeente. De Maanwandelaars vzw zorgt ervoor dat mensen met een verstandelijke beperking kunnen leven zonder beperkingen. Ze zoeken continu naar de optimale ondersteuning die nodig is om hun zelfstandigheid zo veel mogelijk te behouden en te doen groeien.



Aanbod:

In het **repaircafé** kan je terecht met zaken die beschadigd zijn of niet meer werken. Er staan verschillende vrijwilligers met reparatiekennis voor je klaar, zij bekijken samen met jou hoe ze je kunnen helpen (*foto linksonder*). Kleine huishoudtoestellen, fietsen, computers en printers, speelgoed, klein meubilair, textiel, ... Er wordt geen herstellvergoeding gevraagd. Je kan volledig vrijblijvend een schenking of gift doen, zowel aan het Repaircafé als aan De Maanwandelaars

De **kinderfietsenbib** is een uitleendienst voor kinderfietsen zodat je kinderen steeds een fiets hebben die aangepast is aan hun grootte (*foto hieronder*). Voor 40 euro per gezin,



krijg je 1 fiets per kind tot 12 jaar oud. Je betaalt een waarborgsom van 20 euro per fiets.

Zoals u al kon lezen bij 'koffie-momentjes' biedt de Satelliet koffie en thee aan tijdens de fietsbib en het repaircafé. Ze werken met een vrije bijdrage.

In het **voedseldeelpunt** worden twee keer per week mensen met doorverwijzing van OCMW Boechout ontvangen om in voedsel te voorzien. Dit op een rustige en toegankelijke manier, met respect voor alle voorkeuren. Bijkomend is er ook ruimte voor een babbeltje!

Gastvrij Boechout organiseert verschillende initiatieven voor vluchtelingen. Hun **naaiatelier**, waarmee ze zich richten op het bevorderen van integratie en samenhang met de buurt, kreeg een nieuwe plaats in de Satelliet (*foto hierboven*).



Op 29 april openen de Atmosfeermakers van Boechout een **deeldepot** (*foto hierboven*). Als inwoner van Boechout-Vremde zal je er werkmaterialen kunnen uitlenen voor tuin-, keuken- en huisklussen. Giften van nog goed werkend ecologisch werkmateriaal of sponsoring zijn zeer welkom. Waarom? Tegen verspilling, ecologisch, circulair en sociaal. Het deeldepot bevindt zich in de Satelliet. Kom jij ook naar de opening? Iedereen is welkom voor een hapje en een drankje van 10.30 tot 12 uur.

Nieuwe burgerinitiatieven, vrijwilligersverenigingen, projecten, buurtcomité's, workshops, ideeën, ... waarbij de nadruk ligt op verbinding en inclusie zijn steeds welkom!

Je kan bij interesse of vragen terecht bij Nele Moris: nele.moris@demaanwandelaars.be

Vrijwilligers

Ben je op zoek naar een leuke tijdsbesteding, heb je een hart voor ouderen, steek je graag de handen uit de mouwen? Wij zoeken steeds hulp.

Mogelijkheden:

- Samen op uitstap gaan
- Een wandeling maken
- Bediening in de cafetaria en het buurtrestaurant
- Ondersteuning bij de maaltijden
- Hulp bij optredens en grote activiteiten
- Individuele babbeltjes met bewoners
- En nog zo veel meer...

Neem contact op via animatie.stm@gza.be of bel naar 03 460 30 10



Slotwoord

We hebben een mooie start gemaakt met dit project. Ik heb gemerkt dat Boechout een heel warme, groene en sociale gemeente is. Ik vind een zorgzame buurt enorm waardevol en zet mij met plezier in voor de buurt. We zorgen ook voor verduurzaming van de buurtwerking zodat we ons traject kunnen blijven verderzetten, ook na afloop van het project.

Dankzij het partneroverleg is er al veel gedroomd maar ook al heel wat gerealiseerd. Via deze weg wil ik hen dan ook graag bedanken voor hun engagement. Ik wil ook mijn stuurgroep bedanken om mee te brainstormen met mij en waar nodig te ondersteunen. Tenslotte bedank ik graag mijn collega's Emilie en Laurien voor de fijne samenwerking rond de buurt en de vrijwilligers.

Blijf je graag op de hoogte van het project? Geef je e-mailadres door en ik voeg je toe aan de nieuwsbrief. Graag tot ziens allemaal!

Verantwoordelijke uitgever: Anja Dyck, p/a Sportveldlaan 25, Boechout



Je bent uitgenodigd op onze eerste

BUURTBABEL

De tuin van **Sint-Mathildis** wordt aangepakt en opengesteld voor de buurt. Wij willen het plan tentoonstellen aan de buurtbewoners. Heb je nog leuke ideeën voor ons ontwerp of wil je gewoon gezellig komen eten? Wij bieden gratis een rijkelijke maaltijdsoup + drankje aan!



Wanneer: **10 mei om 18u**

Waar: **Cafeteria WZC Sint-Mathildis**, Sportveldlaan 25
2530 Boechout

Neem je buur mee die alleen is!

**Zorgzame
Buurten**



Sint-Mathildis
GZA Zorg en Wonen

