



MAA 8 JUNI

MEDIOREN-/ SENIORENCAFÉ

**EEN DAG VOL BOEIENDE WORKSHOPS
EN INFOSESSIES VOOR 55-PLUSERS IN HET STADHUIS**

Het medioren-/seniorencafé verwelkomt op 8 juni alle Genkse 55-plussers die ruim geïnformeerd willen worden over allerlei thema's waar ze heel dikwijls mee te maken krijgen. Of het nu gaat over wonen, vrijwilligerswerk, sport, veiligheid of energie: een bezoekje aan het medioren-/seniorencafé loont absoluut de moeite! Bekijk op de achterzijde het volledige programma.



Wil je een of meerdere infosessies of workshops volgen?
Schrijf je dan in:
089 65 43 66
sociaal.welzijn@genk.be
genk.be/medioren-seniorencafe



Stadhuis Genk
9-21 u

INFOSTANDEN

▪ 9-12.30U + 13.30-19U: INFOSTANDEN FOYER – 1STE VERDIEPING STADHUIS:

- Digihulp
- Ergotherapie aan huis
- Dienstencentra
- Adviesraad 55+ en medioren-/seniorentoket
- Genk Preventief Gezond
- Wonen
- Vrijwilligerswerk
- Sport
- Menos vzw
- Wijkpolitie

INFOSESSIES/ WORKSHOPS

▪ 9.30-10.45U:

- Infosessie dementie + film Menos (schouwburg)
- Infosessie diefstalpreventie (zaal 1)
- Workshop De Lijn (zaal 4)
- Infomoment valpreventie + beweegmoment (zaal De Loft)
- Infosessie 'Hoe lees ik mijn energiefactuur?' (fractiezaal)

▪ 10-11U:

- Initiatie beweegbank + beweegroute (Cosmogolempark: start in de foyer van het stadhuis)

▪ 11-12.30U:

- Infosessie waardig levenseinde (schouwburg)
- Feiten en fabels over woonzorgcentra (zaal 2)
- Workshop stadsapp (zaal 4)

▪ 13.30-15U:

- Infosessie zorgvolmacht, erfrecht en nalatenschap (schouwburg)
- Infosessie cyberpreventieadvies (zaal 3)

▪ 14-16U:

- Workshop Canva (Bibliotheek Portaal)
- Initiatie beweegbank + beweegroute (Cosmogolempark: start in de foyer van het stadhuis)

▪ 15.15-16.45U:

- Infosessie sociale en financiële voordelen (zaal 2)
- Infosessie valpreventie + beweegmoment (zaal De Loft)
- Infosessie thuiszorg (zaal 1)

▪ 19-21U:

- Infosessie zorgvolmacht, erfrecht en nalatenschap (schouwburg)
- Infosessie sociale en financiële voordelen (zaal 2)
- Infosessie cyberpreventieadvies (zaal De Loft)
- Workshop stadsapp (zaal 4)

GENK