

# CHECKLIST LEEFTIJDVRIENDELIJKE GEMEENTE

## Items

Het is belangrijk om je score telkens te beargumenteren met concrete voorbeelden die je gezien hebt. Die kunnen dan ook aangegrepen worden om aan de situatie iets te veranderen.

### SCORE 0 – 10

**0** Afwezig. Er gebeurt op dit vlak niets; als er soms wel een goed idee is, is er nog niet begonnen aan de uitvoering.

**5** Rond dit thema gebeurt al wat, maar het kan nog veel beter

**10** Zeer goede realisatie. Het wordt moeilijk om nog beter te doen.

**NVT** Niet van toepassing

**GI** Geen informatie gevonden over dit thema

NVT en GI worden niet bij de scoreberekening betrokken!

## 1. PUBLIEKE RUIMTE EN GEBOUWEN

**1.1 Openbare gebouwen (gemeentelijke gebouwen, culturele centra, klinieken, dienstencentra, kerken, enz.) zijn goed toegankelijk voor oudere mensen ook als ze hulpmiddelen (vb. rollators, rolstoelen) gebruiken.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**1.2 Handelspanden zoals winkels en banken zijn goed toegankelijk voor oudere mensen ook als ze hulpmiddelen (vb. rollators, rolstoelen) gebruiken.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**1.3 Oudere mensen kunnen zich gemakkelijk en veilig bewegen op de openbare weg, ook als ze hulpmiddelen (vb. rollators, rolstoelen) gebruiken (vb. brede en veilige en gescheiden voetpaden, veilige oversteekplaatsen, geen losliggende tegels, goed onderhouden, goede verlichting, wegwijzers, rustbanken, enz. )**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**1.4 In de openbare ruimte is er voldoende groene ruimte beschikbaar.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**1.5 In de gemeente zijn er plaspunten en openbare toiletten beschikbaar.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore publieke ruimte en gebouwen: som : 5 =

## 2. MOBILITEIT

**2.1 Er is openbaar vervoer aanwezig op wandelafstand van de woningen.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**2.2 Er zijn parkeermogelijkheden aan de openbare gebouwen.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**2.3 Er zijn alternatieve vervoersmiddelen voor ouderen beschikbaar ( vb. een minder mobiele centrale).**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**2.4 Reizigersinfo aan opstapplaatsen van het openbaar vervoer is correct, leesbaar en verstaanbaar.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**2.5 Het openbaar vervoer en de opstapplaatsen zijn toegankelijk voor ouderen, ook als ze hulpmiddelen gebruiken.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**2.6 Verkeersborden en aanwijzingen zijn duidelijk.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**2.7 De wegen in de gemeente zijn goed onderhouden.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore mobiliteit: som                      : 7 =

## **3. WONEN**

**3.1 In de gemeente zijn betaalbare diensten aanwezig:**

- voor woningonderhoud (vb. poetsdienst, tuinonderhoud, klusjesdienst)
- voor zorgverlening (vb. huisarts, apotheker)
- voor handel (vb. winkels, banken, enz.).

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**3.2 Er zijn in de gemeente aangepaste en kwaliteitsvolle woonmogelijkheden voor ouderen die zelfstandig willen wonen (vb. serviceflats, assistentiewoningen, sociale huurwoningen).**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**3.3 Er zijn in de gemeente aangepaste en kwaliteitsvolle woonmogelijkheden voor ouderen die gemeenschappelijk willen wonen (vb. groepswonen, kangoerewonen, zorgwonen).**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore wonen: som:                      : 5 =

## **4. SOCIAAL-CULTURELE PARTICIPATIE**

**4.1 Er zijn gebouwen ter beschikking voor activiteiten voor ouderen.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**4.2 Er zijn informatiekkanalen of een informatiecentrum waar ouderen zich kunnen informeren over sociale en culturele activiteiten de buurt.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**4.3 Er worden betaalbare activiteiten georganiseerd voor oudere mensen.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**4.4 Er worden initiatieven genomen waar ouderen de andere inwoners van de gemeente kunnen ontmoeten.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**4.5 Bij de organisatie van activiteiten heeft men oog voor diversiteit in de bevolking: jong en oud, man en vrouw, allochtoon en autochtoon, enz.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore sociaal-culturele participatie: som                    : 5 =

## **5. RESPECT EN SOCIALE INCLUSIE**

**5.1 Mensen met dementie krijgen kansen om te blijven deelnemen aan het sociale leven in de gemeente.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**5.2 Mensen met zorgbehoeften of met beperkingen krijgen kansen om te blijven deelnemen aan het sociale leven in de gemeente.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**5.3 Ouderen worden minstens om de drie jaar bevraagd over hun wensen en behoeften.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    NVT    GI

*Concrete voorbeelden*

**5.4 Eenzaamheid bij ouderen is een aandachtspunt van de gemeente.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**5.5 Er worden activiteiten georganiseerd voor ouderen die hen stimuleren om sociaal actief te blijven (vb. turnlessen, geleide wandelingen, enz.).**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore respect en sociale inclusie: som : 5 =

## **6. MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE EN TEWERKSTELLING**

**6.1 Er bestaat een lokale ouderenraad in de gemeente.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**6.2 Ouderen kunnen deelnemen aan het beleid van instellingen en organisaties van en in de gemeente.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**6.3 De gemeente stimuleert het levenslang leren van ouderen (vb. cursussen, lezingen, vorming over nieuwe technologieën).**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**6.4 Ouderen worden door de gemeente geïnformeerd over de mogelijkheden na het pensioen (vrijwilligerswerk, betaald werk, zelfstandige activiteit, enz.).**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore maatschappelijke participatie en tewerkstelling: som : 4 =

## 7. COMMUNICATIE EN INFORMATIE

**7.1 De ouderen worden voldoende geïnformeerd via de traditionele communicatiekanalen (affiches, boekjes, tijdschriften) over de activiteiten in de gemeente.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**7.2 De gemeente begeleidt ouderen in het leren omgaan met nieuwe communicatiemiddelen zoals smartphone, skype, enz.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**7.3 Er wordt moeite gedaan om ook ouderen te bereiken die een verhoogd risico lopen om geïsoleerd te geraken.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**7.4 Ouderen kunnen gebruik maken van computers in openbare gebouwen zoals de bibliotheek, of het gemeentehuis.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore communicatie en informatie: som : 4 =

## 8. GEZONDHEID EN ZORG

**8.1 Er is voor ouderen een brede waaier aan zorg (huisartsen, verpleging, wachtdienst, thuiszorgdiensten) beschikbaar binnen een redelijke afstand.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**8.2 Er zijn in de gemeente mogelijkheden voor ouderen om aan sport te doen.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**8.3 De gemeente organiseert infomomenten over gezondheidsthema's voor ouderen.**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**8.4 Oudere mantelzorgers en vrijwilligers worden door de gemeente ondersteund in het uitvoeren van hun taken (bv. Krijgen begeleiding, vorming ,financiële steun, enz.).**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

**8.5 Bewoners van woonzorgcentra en van alternatieve woonvormen (vb. assistentiewoningen) worden betrokken bij het sociale leven in de gemeente**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 NVT GI

*Concrete voorbeelden*

Totaalscore gezondheid en zorg: som : 5 =



## TOTAALBEELD

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Publieke ruimte en gebouwen</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Mobiliteit</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Wonen</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Sociaal culturele participatie</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Respect en sociale inclusie</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Maatschappelijke participatie en tewerkstelling</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Communicatie en informatie</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										
<b>Gezondheid en zorg</b>	I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I										

## SUGGESTIES

Hier kan je suggesties ter verbetering formuleren op basis van wat je tijdens jouw onderzoek hebt vastgesteld. Wees zo concreet mogelijk.

