

# Checklist

## Gent, leeftijdsvriendelijke stad

Hoe kan het **Gentse stadsbestuur** het leven van **ouderen** verbeteren?

De **lokale verkiezingen van 2024** lijken misschien nog veraf, maar de Gentse Ouderenraad (Stedelijke Seniorenraad) wil graag nu al **uw mening** over 8 belangrijke speerpunten voor een **leeftijdsvriendelijk lokaal beleid**.

Het is belangrijk dat u per thema **de feitelijke situatie** in Gent observeert, de zichtbare of controleerbare feiten. U baseert zich dus niet op veronderstellingen die u niet kan toetsen. Op basis van uw observaties geeft u een score van 0 tot 10.

0 = Er gebeurt op dit vlak niets. Als er eventueel een goed idee is, is er nog niet begonnen aan de uitvoering.

5 = Rond dit thema gebeurt al wat, maar het kan nog veel beter.

10 = Zeer goede realisatie. Het wordt moeilijk om nog beter te doen.

Bij **elk thema** zijn we benieuwd naar **uw suggesties** om het beleid in onze stad beter af te stemmen op de wensen en behoeften van ouderen. Uw voorstellen zullen de Gentse Ouderenraad inspireren om een **Memorandum** op te stellen voor de gemeenteraadsverkiezingen en helpen om **concrete beleidsadviezen** te formuleren.

---

**De Gentse Ouderenraad behandelt uw persoonsgegevens met respect voor uw privacy.** We volgen hiervoor de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Als u ons uw e-mailadres bezorgt, geeft u ons toestemming om u nieuwsbrieven te bezorgen. Wij delen uw gegevens niet met externe partijen; ze worden enkel binnen de Gentse Ouderenraad gebruikt. We houden uw gegevens bij tot u zelf beslist dat u dit niet langer wil. U kunt dit laten weten door een bericht te sturen naar [Senioren@GentseOuderenraad.onmicrosoft.com](mailto:Senioren@GentseOuderenraad.onmicrosoft.com).

\* Vereist

## Publieke ruimte en gebouwen

De wijken en buurten zijn gezonde, toegankelijke en verbindende ruimten.

1. Ouderen kunnen zich gemakkelijk en veilig bewegen in de stad, ook als ze hulpmiddelen gebruiken (zoals rollators of rolstoelen). Er zijn voldoende rustbanken. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



# Mobiliteit

In de stad kunnen ouderen zich vlot en comfortabel verplaatsen.

7. De voetpaden worden regelmatig onderhouden en zijn vrij van obstakels. Er zijn veilige oversteekplaatsen en een goede verlichting. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. Ouderen kunnen veilig fietsen in de stad en er zijn voldoende fietsenstallingen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Er is openbaar vervoer aanwezig op wandelafstand van de woningen. De opstapplaatsen zijn toegankelijk, ook met hulpmiddelen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Er zijn parkeerplaatsen bij publiek toegankelijke gebouwen zoals stadsdiensten, culturele centra, ziekenhuizen en lokale dienstencentra. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. Er is voldoende informatie beschikbaar over alternatieve vervoersmiddelen en vervoer op maat (vb. Minder Mobielen Centrale, fietstaxi's). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

12. Uw **suggesties** om de **mobilititeit** te verbeteren.

# Wonen

De stad ontwikkelt een levensloopbestendig woonbeleid.

13. Er zijn in de stad aangepaste en kwaliteitsvolle sociale huurwoningen voor ouderen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

14. De stad geeft advies aan ouderen en stimuleert woningaanpassingen om langer zelfstandig thuis te wonen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

15. De stad laat aangepaste en kwaliteitsvolle woonmogelijkheden toe voor ouderen die gemeenschappelijk willen wonen (vb. groepswonen, kangoeroewonen). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

16. In de stad zijn er voldoende basisvoorzieningen op wandelafstand aanwezig (vb. bakker, slager, apotheek, bankautomaat, grootwarenhuis of andere mogelijkheden tot ontmoeting). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

17. Er zijn aangepaste, kwaliteitsvolle en betaalbare woonmogelijkheden voor ouderen die zelfstandig willen wonen wanneer ze zorgondersteuning nodig hebben (vb. assistentiewoningen). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

18. Uw **suggesties** om het **wonen** te verbeteren.

--

# Sociaal-culturele participatie

De stad bevordert de participatie en het engagement van ouderen.

19. Er worden betaalbare activiteiten georganiseerd om ouderen te stimuleren sociaal actief te blijven (vb. in buurtcentra en lokale dienstencentra). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

20. De stad ondersteunt sociaal-culturele verenigingen voor ouderen en stelt lokalen ter beschikking voor hun activiteiten. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

21. Ouderen kunnen zich informeren over sociale en culturele activiteiten bij een informatiecentrum in de buurt. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

22. Er worden initiatieven genomen waarbij ouderen andere inwoners van de stad kunnen ontmoeten. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

23. Bij de organisatie van activiteiten heeft men oog voor diversiteit in de bevolking zoals jong en oud, man en vrouw, LGBTQI+ personen, mensen met en zonder migratieachtergrond. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

24. Uw **suggesties** om de **sociaal-culturele participatie** te verbeteren.

--

# Respect en sociale inclusie

De stad verzekert ouderen van een volwaardige plaats in de samenleving.

25. De stad voert actie tegen ageïsme, leeftijdsdiscriminatie en stereotiepe, negatieve beeldvorming over ouderen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

26. Ouderen met fysieke zorgbehoeften of beperkingen krijgen kansen om te blijven deelnemen aan het leven in de stad. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

27. Er worden concrete acties genomen rond psychische kwetsbaarheid en eenzaamheid bij ouderen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

28. Mensen met dementie krijgen kansen om te blijven deelnemen aan het leven in de stad. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

29. De stad zet extra stappen in de strijd tegen armoede en onderbescherming van ouderen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

30. Uw **suggesties** om het **respect en de sociale inclusie** te verbeteren.

# Maatschappelijke participatie en inspraak

Ouderen krijgen een structurele stem in het beleid van de stad.

31. Ouderen worden regelmatig bevroegd over hun wensen en behoeften. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

32. De stad houdt rekening met de voorstellen en opmerkingen van de adviesraad voor ouderen.

\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

33. Ouderen hebben inspraak in het beleid, ook in de wijken en buurten. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

34. De stad stimuleert het levenslang leren van ouderen (vb. cursussen, lezingen). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

35. Ouderen worden door de stad geïnformeerd over de mogelijkheden na het pensioen (vb. vrijwilligerswerk, betaald werk, zelfstandige activiteit). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

36. Uw **suggesties** om de **maatschappelijke participatie en inspraak** te verbeteren.

--

# Communicatie en informatie

De stad informeert ouderen via heldere, actuele en inclusieve communicatie.

37. De stad begeleidt ouderen in het leren omgaan met de nieuwe (digitale) communicatiemiddelen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

38. Ouderen kunnen gebruik maken van computers in openbare gebouwen zoals de bibliotheek of het lokaal dienstencentrum. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

39. Ouderen krijgen ook informatie over de activiteiten in de stad via niet-digitale communicatiekanalen (stadsmagazine, flyers, affiches, informatiebladen) . \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

40. Er wordt moeite gedaan om ook kwetsbare ouderen te bereiken (vb. laaggeschoold, anderstalig, psychische kwetsbaar of mindermobiel). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

41. In de communicatie van de stad worden ouderen respectvol, positief en genuanceerd in beeld gebracht. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

42. Uw **suggesties** om de **communicatie en informatie** te verbeteren.

--



# Gezondheid en zorg

Er is een sterk lokaal zorgbeleid voor ouderen in de stad.

43. Er is voor ouderen een brede waaier aan zorg beschikbaar binnen een redelijke afstand (vb. huisarts, verpleging, wachtdienst, thuiszorgdienst). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

44. De stad organiseert infomomenten voor ouderen rond ziekte- en valpreventie en over het behoud en bevorderen van de gezondheid. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

45. Er zijn in de stad voldoende mogelijkheden voor ouderen om te bewegen, te wandelen, fietsen en aan sport te doen. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

46. Oudere mantelzorgers worden door de stad ondersteund in het uitvoeren van hun taken (vb. begeleiding, vorming, respijtzorg). \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

47. Bewoners van woonzorgcentra en assistentiewoningen worden actief betrokken bij het sociaal leven in de stad. \*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

48. Uw **suggesties** om de **gezondheid en zorg** te verbeteren.

--

49. Uw antwoorden worden anoniem verwerkt.

*Als u dit wenst kunt u hier uw **e-mailadres** en andere contactgegevens vermelden. Zo kan de Gentse Ouderenraad u op de hoogte houden van verdere initiatieven. U ontvangt dan ook een **uitnodiging** voor de presentatie van het **Memorandum** tijdens de **Seniorenweek** in november 2023.*

---

Deze inhoud is niet door Microsoft gemaakt noch goedgekeurd. De gegevens die u verzendt, zal worden gestuurd naar de eigenaar van het formulier.

 Microsoft Forms