



*voor een veilig, mobiel, actief en
gezond gelukkig ouder worden
in Tervuren.*

Dames en heren politici,

Onze samenleving veroudert, dat hoeft geen betoog. 65-Plussers maken in Vlaanderen vandaag zowat 25% van de bevolking uit. En dat percentage vermeerderd zienderogen. De vergrijzing van de bevolking is bovendien sterker in het Vlaams Gewest dan op niveau van België.

Blijkens de statistieken is 33% van de bevolking in Tervuren ouder dan 60.

Bij het ouderenbehoefteonderzoek uit 2012 hebben 18% van die zowat 6.000 'senioren' in Tervuren verklaard eenzaam te zijn of zich zo te voelen. We mogen stellen dat die cijfers vandaag op zijn minst nog van toepassing of, naar alle waarschijnlijkheid, verhoogd zijn.

Ook het armoederisico mag niet uit het oog worden verloren. Uit de nieuwste Vlaamse armoedemonitor blijkt dat dit bij ouderen ligt bij 14%. En dat is gevoelig hoger dan het Vlaamse gemiddelde van 10,5%. Van alle mensen in armoede is momenteel bijna 1 op 4 ouder dan 65 jaar. Armoede leidt tot sociale en culturele uitsluiting, maar ook tot verwaarlozing van de gezondheid.

Digitalisering is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Maar uit heel wat studies blijkt dat een kwart van onze senioren slechts heel weinig of geen benul heeft van informatica en smartphones, laat staan van de zgn. 'social media'. En dat is bij ons, in Tervuren, zonder twijfel niet anders.

Ouderen willen actief blijven en participeren in wat er leeft in de gemeente, zowel op het vlak van beleid als van sociale, culturele en sportactiviteiten.

Mobiliteit is een heel belangrijk pijnpunt. Ouderen zijn geen minderheid in het verkeer. Onderzoek toont aan dat tegen 2050 een derde van de verkeersdeelnemers ouder zal zijn dan 60. Hoewel die groep over het algemeen minder mobiel is, zal de volgende generatie hoger geschoold, meer bemiddeld en langer gezond zijn.

Ze blijven daardoor ook langer in hun eigen woning wonen. Vanuit de overheid wordt daar trouwens ook op aangedrongen. Maar dat verplicht hen meestal tot korte of langere verplaatsingen. De wagen krijgt daarbij de voorkeur, maar ook het openbaar vervoer en de fiets worden benut. Ouderen blijken bovendien vaak frequente stappers. Dikwijls zijn echter het openbaar vervoer, de publieke ruimte en/of het verkeersmanagement niet aangepast.

Ouderen wensen ook zo lang mogelijk zelfstandig te wonen, in een veilige omgeving, zowel thuis als op straat.

Eén en ander heeft de Seniorenadviesraad van Tervuren ertoe gebracht een memorandum op te stellen met maatregelen die in de gemeente met voorrang zouden moeten worden getroffen in het kader van het algemeen welzijn van onze senioren. Met tevens aandacht voor personen met een handicap.

Maar ook ogenschijnlijk minder belangrijke thema's, die evenzeer hun impact hebben op het leven van onze senioren, worden aangesneden.

Wij laten daarbij opmerken dat alle getroffen maatregelen trouwens niet alleen ten goede komen van de senioren, maar uiteindelijk ook van alle inwoners van Tervuren.

We durven hopen dat u deze thema's zal opnemen in uw partijprogramma en dat we er de realisatie zullen mogen van zien tijdens de komende legislatuur.

In naam van de Seniorenadviesraad,

Met vriendelijke groeten,

De voorzitter



Karel Van Can

De werkgroep memorandum

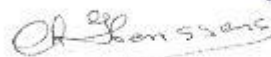


Dirk De Smedt

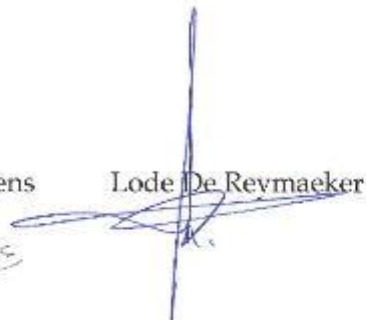


Fernande Thonet

Christiane Hanssens



Lode De Reymaecker





Seniorenadviesraad Tervuren

Onze gemeentelijke adviesraad behartigt alle kwesties die senioren rechtstreeks of onrechtstreeks aanbelangen, los van elke politieke of filosofische context.

Doelstellingen:

- Een ombudsfunctie opnemen voor de oudere inwoners van Tervuren.
- Voorstellen doen en formeel advies uitbrengen aan het gemeentebestuur.
- Seniorenwerk, bejaardenzorg en de integratie van senioren in de samenleving bevorderen.
- De samenwerking tussen de seniorenverenigingen verbeteren.

Samenstelling:

Voorzitter:

Karel Van Can Groenlaan 73 NEOS kavaca@telenet.be

Ondervoorzitter:

Dirk De Smedt Duisburgsesteenweg 111 onafhankelijk lid dds.dd@skynet.be

Penningmeester:

Georgette Vandendriessche Heidestraat 38 OKRA Duisburg georgette.vandendriessche@skynet.be

Ere-voorzitster:

Fernande Thonet Leuvensesteenweg 4 / 12 Samana thonet.bellon@proximus.be

Leden:

Raymond Vandaele O. L. Vrouwstraat 9A OKRA Vossem raymond_vandaele@hotmail.be

Christiane Hanssens Museumlaan 63 ActiVplus chris_hanssens@hotmail.com

Nadine Vancorenland E. Hubertilaan 50 OKRA Moorsel nadine.bruno@telenet.be

Wim Verdeyen Arthur Van Dycklaan 46 OKRA Tervuren willy.verdeyen@telenet.be

René Hernalsteen Heidestraat 25/2 K.V.O.V. rene1938@scarlet.be

Monique Vandendael Melijndreef 3/8 N.S.B. gilbert.caron1@telenet.be

Claire Luppens Jezus-Eiklaan 37 afgevaardigde bewoners WZC Zoniën lod@telenet.be

Lode De Reymaeker Ortar De Pauwstraat 3 onafhankelijk lid anja@telenet.be

Anja Michiels H. Boulengerlaan 88/102 zorgconsulente anja.michiels@sociaalhuistervuren.be

Yvette Schepers H. Boulengerlaan 88/102 afgevaardigde OCMW yvette.schepers@telenet.be

Bert Vanoost H. Boulengerlaan 88/102 schepens seniorenbeleid bert.vanoost@tervuren.be



SAR
SENIORADVIESRAAD
TERVUREN

voor een veilig, mobiel, actief en
gezond gelukkig ouder worden
in Tervuren.

“oud” maar niet “out” ...



Seniorenadviesraad Tervuren

actiever dan ooit ...

voor elk wat wils ...

SPORTIEF OUD WORDEN

Elke maandag: **FIETSEN**, afspraak 13u30' tot 16u30' (kerk van Moorsel) met Miek – OKRA-Moorsel
 Elke maandag: **WANDELEN**, afspraak 13u45' (hoek Duisburgsestwg / Hertenbergstr.) - NEOS
 Elke maandag: **AQUA GYM**, van 15u tot 16u (zwembad Paardenmarktstraat) - NEOS
 Elke maandag: **SENIORENGYM**, van 16u30' tot 17u30' in het GITO, Brusselsestw. – OKRA-Tervuren
 Elke dinsdag: **TURNEN**, van 9u30' tot 10u30' (Steenberg) – OKRA-Moorsel
 Dinsdag (om de 2 weken): **BOWLING**, in Leuven – OKRA-Tervuren en OKRA-Moorsel
 Elke dinsdag: **DANSTRANING**, van 16u15' tot 17u45' in het GITO, Brusselsestw. – OKRA-Tervuren
 Elke woensdag: **PETANQUE**, van 14u tot 16 u (Steenberg/Oppemstraat) – OKRA-Moorsel
 Elke woensdag: **PETANQUE**, van 14u tot 16 u (Oppemstraat) – OKRA-Tervuren
 Elke donderdag: **TURNEN**, van 9u30' tot 10u30' (Steenberg) – OKRA-Moorsel
 Elke donderdag: **ONDERHOUDSTURNEN**, van 10u tot 11 u (Diependal) - NEOS
 Donderdag (om de 2 weken): **AQUA GYM**, van 15u tot 16u (zwembad Paardenmarktstraat) - NEOS
 Elke vrijdag: **LJINDANSEN**, van 13.30 u. tot 14.30 (Gemeentezaal Roodstraat) – OKRA-Duisburg
 Koffietafels / Kaarten / Crea:
 Elke 3^{de} en 4^{de} woensdag: **KAARTEN en RUMMIKUB**, 13 uur, OKRA-Duisburg
 Elke 1^{ste} en 3^{de} donderdag: **CREA**, van 14 uur tot 16u30' in lokalen Panquin – OKRA-Tervuren
 Elke 1^{ste} donderdag: **LEZING**, 14 uur, NEOS
 Elke 1^{ste} donderdag: **KAARTEN en RUMMIKUB**, OKRA-Moorsel
 Laatste donderdag van de maand: **KOFFIETAFEL**, 14 uur, OKRA-Tervuren

met een jaarlijks thema ...



2018
een jaar zonder
eenzaamheid

en opvolging van dossiers...
zoals rustbanken...



zone E - witte wijk / Zonien




opzoeken van pijnpunten ...

teken de petitie voor het herstel van de omloop
van de lijn 316
via
Gasthuisberg
dank!
SAR



rustbanken

controle





zoeken naar oplossingen ...



promoten van activiteiten ...



Warandepoort Seniorenverenigingen

en natuurlijk eigen activiteiten ...



met nadien ...



een hapje en een drankje ...

veiligheidskaart voor iedereen



het Sociaal Huis steunen ...



participatie ... maar ook uitwisselen van ideeën ...



ook soms baanbrekers in de bloemetjes zetten ...



In het kort:

“Wij gaan voor een veilig, mobiel, actief en gezond gelukkig ouder worden in Tervuren”.

Wij willen zo lang mogelijk in goede gezondheid zelfstandig wonen, omringd door familie en vrienden in een veilige omgeving” zeggen de meeste mensen die de pensioengerechtigde leeftijd naderen. Ouderen beslissen graag zelfstandig hoe zij verder hun toekomst willen beleven.

Oud worden is niet gelijk voor iedereen, factoren zoals financiën, (klein)kinderen, woonomstandigheden en vriendenkring zijn elementen waarmee rekening moet worden gehouden. Moeilijke momenten zoals slechte gezondheid of het verlies van geliefden zorgen meestal voor ernstigere problemen.

Maar wat wensen onze ouderen nu echt?

Onze ouderen wensen meer veiligheid ... thuis.

Iedereen voelt zich graag veilig zowel thuis als in zijn vertrouwde omgeving. Wetende dat in de eigen woning de meeste ongevallen gebeuren is het wenselijk dat er meer info wordt verspreid over ongevallenpreventie thuis. Dit kan onder meer door regelmatige publicaties in het infoblad of via specifieke projecten.



Onze ouderen wensen meer veiligheid ... op straat.

Maar ook buitenhuis verwacht de oudere veilige voet- en fietspaden, goed aangeduide oversteekplaatsen, trager verkeer, parkeergelegenheden voor gehandicapten, goede straatverlichting en meer politietoezicht.

Onze ouderen wensen betere mobiliteit.

Ouderen zijn soms minder mobiel. Het is daarom wenselijk om het openbaar vervoer af te stemmen op de behoeftes die zich opdringen. Waarom werd aan de inwoners van Moorsel een rechtstreekse verbinding met Gasthuisberg ontnomen? Waarom is een trip naar een begraafplaats of naar het woonzorgcentrum soms bijna onmogelijk? Waarom meerdere keren overstappen en wachten om tijdig op bestemming te geraken? Een gesprek met de Lijn dringt zich op of kan de gemeente een alternatief bieden met een eigen oplossing om onze deelgemeentes met elkaar te verbinden?



Een alternatief is de weinig bekende Minder Mobielen Centrale (MMC). Moet dit via andere/meerdere communicatiekanalen bekender gemaakt worden? Privévervoer via taxi's is vooral gekend via mond aan mondreclame, maar vrij duur.

Onze ouderen willen nog actief zijn.

Bewoners van het woonzorgcentrum hebben een eigen aanspreekpunt voor alles wat zich daar afspeelt. Voor de activiteiten in de gemeente moeten ze echter zelf op onderzoek gaan. Volgens een informeel onderzoek ter zake beweren de meeste ouderen dat zij voldoende geïnformeerd worden over activiteiten via infobladen, affiches, baliemedewerkers, zorgconsulente, ...



Voor sommigen zou het evenwel makkelijker zijn, mocht alles rond "ouderen" op een centraal punt beschikbaar zijn. Anderen zeggen dan weer dat zo iets niet hoeft en dat men meestal wel snel de weg vindt naar wat men wil vinden.



Met de komst van de Warandepoort is er voldoende en gevarieerd aanbod in de gemeente. De kostprijs valt ook mee. De overgrote meerderheid geeft aan dat ze vooral graag deelnemen aan dagactiviteiten (zeker in de winter) of activiteiten die niet na 20u starten, want dat vinden ze te laat. Zo gaat er wel een deel van het aanbod aan hen voorbij.

Onze ouderen willen mee zijn met hun tijd.

De wereld verandert snel. Wat de jongeren van vandaag als vanzelfsprekend vinden (zoals smartphones, internet, SMS-en, twitter of facebook) klinkt soms wat vreemd in de oren van de meeste ouderen. Nochtans stellen wij vast dat velen graag deze nieuwe technologieën beter zouden willen leren kennen. De digitale kloof verkleinen kan de volgende jaren een actiepunt zijn waar de nodige aandacht aan gegeven moet worden.



Onze ouderen willen inspraak.

Ontmoetingen tussen gemeentebestuur, ouderenverenigingen en seniorenraad zijn noodzakelijk en dienen op regelmatige basis te gebeuren. Tijdens dat overleg worden pijnpunten besproken. Informatie over communicatie, mobiliteit, participatie, veiligheid en preventie kunnen gecentraliseerd worden bij een 'seniorenloket'. Hier kunnen bovendien inlichtingen bekomen worden over praktische vragen en problemen inzake fiscaliteit, rechten en ondersteuning, activiteiten voor ouderen, (aangepast) wonen, energie, zorg en ondersteuning (WZC, dagcentrum, assistentiewoningen,...), maar ook over bereikbaarheid (mobiliteit), brandpreventie (veiligheid),...



Onze ouderen willen gelukkig zijn.



Het spreekt vanzelf dat we allen streven naar een gelukkig leven. Een regelmatig bezoek van kinderen en (achter-)kleinkinderen is wenselijk, maar soms kunnen kleine acties wonderen doen zoals bij het project "Buren Bezoeken Buren". Hier gaan vrijwilligers belangloos een babbeltje slaan bij jarige ouderen. Men mag ook niet het belang onderschatten van een goede buur die een oogje in het zeil houdt en regelmatig met de beste bedoelingen over de vloer komt.

Onze ouderen willen geen ruzie en ook geen eenzaamheid.

Onderlinge contacten tussen ouderen zijn ook belangrijk. In de assistentiewoningen De Vlinder gebeurt dit reeds. Er is echter nood aan meerdere locaties, in alle deelgemeentes, waar er eenmaal of meerdere malen per maand samen zou kunnen gepraat en gegeten worden.



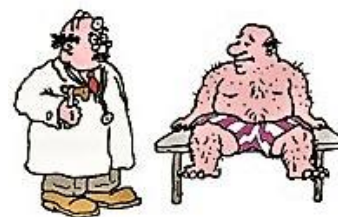
Onze ouderen willen een propere gemeente.



Ouderen houden van goed onderhouden wegen en voetpaden waar geen plaats is voor hondendrollen, wild parkeren, vandalisme, zwerfvuil, wildplassen en geluidsoverlast. Sensibiliseren, motiveren, controleren is wenselijk, beboeten soms noodzakelijk.

Onze ouderen willen zo lang mogelijk gezond zijn zonder financiële problemen.

Gezondheid is het allerbelangrijkste voor onze ouderen, bewegen en sporten zo lang het kan. Gerichte informatieverschaffing over valpreventie, betere voedingspatronen en medicijngebruik is wenselijk. Preventieve controles bij huis-, tand- en oogartsen zijn zeker aan te raden.



Tervuren is een rijke gemeente zegt men, maar hier en daar wordt verdoken armoede vastgesteld. Door de sociale actoren van de gemeente (sociale dienst, mutualiteiten, huis aan huis verzorging, WZC, sociale woonmaatschappijen, ...) op discrete wijze hierover gegevens uit te laten wisselen kan men de financieel zwakkeren een betere toekomst bieden. Het financiële aspect van een lidmaatschapsbijdrage mag geen drempel zijn voor kansarme ouderen om deel te kunnen nemen aan activiteiten. Toekomstige ontmoetingscentra moeten openstaan voor iedereen.

Onze ouderen willen sterven in onze gemeente.

Aan alles komt spijtig een eind. Vroeg, maar liefst laat, worden wij allen geconfronteerd met het onvermijdelijke. Voor het zover komt dienen ouderen op de best mogelijke manier in onze gemeente geholpen en opgevangen te worden, maar nooit mogen zij hierbij hun menselijke waardigheid verliezen. Ouderen zijn geen nummers. Wij gaan voor een zorgeloze oude dag.



--- o o o O o o o ---

“oud” maar niet “out” ...



actiever dan ooit ...



Seniorenadviesraad Tervuren

memorandum

**gemeenteraadsverkiezingen
14 oktober 2018**

MOBILITEIT



Mobiliteit is zonder twijfel de beste garantie om niet in sociale afzondering te geraken, zeker voor senioren en a fortiori als ze minder mobiel zijn geworden. Voet- en fietspaden, rustbanken, openbaar/gemeenschappelijk en privé vervoer, maar ook toegankelijkheid van de gebouwen spelen daarbij een minder of meer belangrijke rol.

Wij hebben de problematiek inzake Mobiliteit onderverdeeld in 6 hoofdstukken:

- **Voetpaden**
- **Fietspaden**
- **Rustbanken**
- **Openbaar vervoer**
- **Privévervoer**
- **Toegankelijkheid**

VOETPADEN

Zijn ze goed onderhouden, liggen ze vlak, zijn ze voldoende breed, komen er geen hindernissen op voor, ...? Onderzoek toont aan dat er nog wel heel wat te doen valt. Zie daaromtrent ons dossier dat aan de gemeentelijke overheid werd overgemaakt op 5 december 2016.

Er wordt thans een nieuw voetpadenreglement uitgewerkt en een heel nieuw mobilitieitsplan. Laten we hopen dat in dit laatste voldoende aandacht zal worden besteed aan de mobiliteit van senioren en minder mobiele mensen en dat o.a. gedacht zal worden aan veilige – dus ook verlichte – en doordacht aangebrachte oversteekplaatsen en veilige en correcte voetpaden – en bvb. geen fietspaden, die ook dienst moeten doen als voetpad.

Wat het voetpadenreglement betreft hopen we dat dit zal resulteren in een degelijk plan van vernieuwing en dat men ook niet te benauwd zal zijn om eigenaars aan te spreken die bezit hebben genomen van het voetpad (en het niet nauw nemen met hun gras- en andere perken of overhangende hagen).



Ook andere hindernissen (elektriciteitscabines, kabelinstallaties, palen,...) dienen ten stelligste vermeden. Tegen diegenen die reclame- of andere panelen, of fietsen plaatsen, zodat ze een hinder vormen, dient te worden opgetreden. Lage drempels voor minder mobiele mensen en aanplantingen naast voetpaden ter bevordering van de veiligheid zijn ook geen overbodige luxe.

Goede voetpaden veronderstelt tevens het wegwerken van verzakkingen of oneffenheden, het sneeuw- en ijsvrij houden, het onderhoud van de zijbermen en het snoeien van overhangende takken en beplanting.

Tot slot willen we ook aandacht vragen voor de trage wegen. Die vormen niet alleen mooie, rustige en veilige wandelpaden, maar kunnen ook uitgebouwd worden tot kwalitatieve verbindingswegen voor voetgangers en fietsers. Op vele plaatsen zijn ze echter overwoekerd door plantengroei of gewoonweg in beslag genomen. Absoluut terug in ere te herstellen.



FIETSPADEN



Dikwijls ontbreken ze totaal, soms zijn het gewoon fietssuggestiestroken, soms moeten ze ook dienst doen als voetpad.

Er is dringend nood aan een degelijk en veilig fietspad langs de N3, d.w.z. voldoende breed en afgescheiden van de rijweg, bvb. door aanplantingen.

Het gedeelte van de fietssnelweg dat door de moestuin werd aangelegd brengt een erg gevaarlijke situatie mee ter hoogte van de verbinding met de Broekstraat. Eenzelfde gevaarlijke situatie doet zich voor bij het uitkomen uit de Keizerinnedreef om aan te sluiten op hoger vermeld fietspad in de moestuin. Maatregelen zoals betere aanduiding op de rijweg en het verbeteren van de verkeersdrempels dringen zich op.

Een fietssnelweg aanleggen door het park lijkt ons niet aangewezen om twee redenen:

- op bepaalde ogenblikken lopen er veel wandelaars, al dan niet met dieren of kinderen door het park. Dat zou aanleiding kunnen geven tot ongevallen;
- de fietssnelweg kan omgelegd worden via de Leuvensesteenweg tot aan de Q8. Van daar kan men zijn weg verderzetten door de Ceuppenslaan naar de Van Dyck- of Molenberglaan.



Zoals bij de voetpaden moet ook hier het nodige onderhoud worden verzekerd.

Last but not least zijn praktische lessen over het gebruik van de elektrische fiets geen overbodige luxe.

RUSTBANKEN

Tijdens hun verplaatsing willen ouderen ook af en toe halthouden. Een dossier 'rustbanken' werd daarom op 12 mei 2016 overgemaakt aan de gemeentelijke overheid met de vraag de nodige herstellingen, vervangingen of aanvullingen te willen verzekeren. Een degelijk vernieuingsplan is ook hier absoluut aan de orde. Want tot hertoe werd er maar bitter weinig ondernomen. Er is dus dringend werk aan de winkel!



OPENBAAR VERVOER

Senioren willen zich gemakkelijk kunnen verplaatsen met het openbaar vervoer. In Tervuren is dat geen sinecure voor iemand die zich van de ene deelgemeente naar de andere wil begeven. Dat zal er niet op verbeteren in het kader van de zogenaamde basisbereikbaarheid.

- Lijn 315 via Duisburg dient behouden te blijven.
- Lijn 316 dient hersteld te worden in haar oorspronkelijk traject, d.w.z. via UZ Gasthuisberg. Heel wat minder mobiele ouderen uit de deelgemeentes Moorsel en Vossem zouden zo opnieuw een rechtstreekse verbinding hebben met dit ziekenhuis.
- De dienstregeling van lijn 318 moet worden aangepast, zodat de verbinding naar Leuven en Brussel-Noord de ganse dag wordt verzekerd.
- Over de dienstregelingen moet de gemeentelijke overheid onderhandelen met De Lijn.



Wij dringen er ook ten stelligste op aan dat door de gemeente Tervuren zelf (gemeenschappelijk) vervoer wordt ingelegd tussen de verschillende deelgemeenten en ook van deze deelgemeenten naar het centrum van Tervuren. Deelfietsen en -wagens, e-taxi kunnen daartoe aangewend worden. Hoe moeten minder mobiele senioren (en anderen) anders naar en van het woonzorgcentrum of een begraafplaats geraken?

MMC

Senioren, die zich niet meer zelfstandig kunnen verplaatsen, kunnen beroep doen op de Minder Mobielen Centrale van het Sociaal Huis of de Dienst Aangepast Vervoer uit Leuven. Voor wat betreft de MMC zou de inkomensvoorwaarde moeten worden geschrapt, zodat ook andere, minder mobiele personen zouden kunnen gebruik maken van deze dienst. Beide diensten zijn bovendien weinig gekend en een uitgebreide informatiecampagne dringt zich op.



PRIVE VERVOER

Op dit vlak lijken er in Tervuren weinig problemen. Met de wagen kan men overal terecht en er is een voldoende aantal parkings. Dat het gratis stationeren onlangs opgetrokken werd van 15' tot 30' is een pluspunt. Maar ook het verblijf in de blauwe zone zou mogen worden verlengd tot 3u30', zoals bvb. in Overijse. Zelfs in Leuven is de verblijfsduur 3 uur.

Parkings voor personen met een handicap lijken er voldoende te zijn. Op sommige plaatsen dienen de stoepranden wel aangepast opdat de rolstoelgebruiker zonder moeite op het voetpad kan. Misbruik van deze parkings dient tevens te worden aangepakt.

Maatregelen moeten tevens worden getroffen om de snelheid te beperken en het eerbiedigen ervan af te dwingen, beter nog, om het autoverkeer te ontmoedigen en in te zetten op verplaatsingen te voet en per fiets. Het zal bovendien het milieu alleen maar ten goede komen.

Af en toe een opfriscursus over de wegcode is geen overbodige luxe!

TOEGANKELIJKHEID

De nieuwe openbare gebouwen hebben rekening gehouden met de voorschriften qua toegankelijkheid. Toch zijn ze nog voor verbetering vatbaar: o.a. de zichtbaarheid van de schuifdeur aan de toegang van de Warandepoort laat te wensen over. Ook de aanduiding van de bereikbaarheid van de Foyer vanuit het onthaal en terug, voor een rolstoel- of rollatorgebruiker, zou beter kunnen.

Sommige winkeliers hebben een inspanning gedaan om rolstoelgebruikers toegang te verlenen, maar dan blijkt dat de rekken te dicht tegen mekaar staan. Bij heel wat anderen is de winkel voor deze mensen gewoonweg ontoegankelijk. Sensibilisering vanuit de gemeente lijkt ons een must.

Het hoeft geen betoog dat senioren, die in beweging blijven, ook gezonder zijn. Van de gemeentelijke overheid verwachten wij stimulansen, initiatieven en activiteiten ter zake.

In alle gevallen dient rekening te worden gehouden met rollator- en rolstoelgebruikers.



VEILIGHEID

Ouderen zijn dikwijls wat minder mobiel, hebben tragere reflexen en zijn niet altijd even geconcentreerd op wat zij doen. Ook omwille daarvan voelen zij zich minder zeker en steekt er vlugger een onveiligheidsgevoel op.

Het belang van veilige voet- en fietspaden, van weldoordacht aangelegde en veilige oversteekplaatsen, enz. kan niet genoeg onderstreept worden.



Om het onveiligheidsgevoel te beperken vragen we onder meer volgende maatregelen:

- Degelijke straatverlichting, zeker op paden en in steegjes tussen de woningen;
- Regelmatige aanwezigheid van de wijkagent;
- Waarom geen gemeenschaps- of stadswachten, die een oogje in het zeil kunnen houden op het vlak van vandalisme, sluikestorten, enz. ?



Wetende dat in de eigen woning de meeste ongevallen gebeuren, dringen een aantal maatregelen zich ook daar op. (zie *Wonen*)



Wanneer het om dringende gezondheidsproblemen gaat is het belangrijk om vlug te handelen. Het plaatsen van AED's (Automatische Externe Defibrillatoren) op meerdere centraal en goed toegankelijke locaties in de gemeente is noodzakelijk. Snel ingrijpen kan inderdaad levens redden in afwachting van de komst van de hulpdiensten. En het gebruik van deze toestellen is eenvoudig.

Tot slot dienen er maatregelen genomen te worden opdat dringend ziekenvervoer zou gebeuren in het Nederlands en naar het UZ Gasthuisberg, waar het dossier van de meeste mensen trouwens wordt bewaard. Aangesproken worden in het Frans en dan nog vervoerd worden naar een Franstalige kliniek is voor de meeste ouderen een bijkomende stressfactor. Dit kan het trauma alleen maar versterken.



TEGEN VEREENZAMING

“Eenzaamheid is de ergste kwaal” hoort men weleens zeggen. Remedies ertegen kunnen eventueel gevonden worden bij familie, vrienden, kennissen en buren. Maar voor deelname aan het sociale en culturele leven dient de aanzet te worden gegeven door de gemeentelijke overheid door middel van voldoende informatie en een senior-vriendelijk aanbod.

Welke factoren geven aanleiding tot eenzaamheid?

- Armoede;
- Zich niet of minder goed kunnen verplaatsen, slecht geregeld openbaar/vervoer en een combinatie van beide;
- Alleenstaande zijn, kinderloos zijn of het contact met de kinderen verloren hebben;
- Gebrek aan contact met de buren, want de woning ligt afgezonderd, buren zijn van een andere nationaliteit, enz... ;
- De permanente mantelzorg van een zwaar zorgbehoevende die alle tijd opeist;
- Heel dikwijls een combinatie van deze factoren.

Wat kan gedaan worden?

- Arme mensen meer betrekken bij het openbare leven;
- Openbaar/gemeenschappelijk vervoer beter organiseren;
- Het project 'Buren bezoeken buren' uitbreiden met zgn. 'gezelschapsdiensten', waarbij de vrijwilliger niet alleen een babbeltje slaat, maar evengoed boodschappen doet of een huishoudelijk klusje opknapt;
- Andere mogelijkheid is deze boodschappen- en klusjesdienst door vrijwilligers rechtstreeks te coördineren vanuit het Sociaal Huis. Parallel daarmee, inleggen van een 'buurtkar';
- Maaltijdbezorgers mee aan tafel doen schuiven.

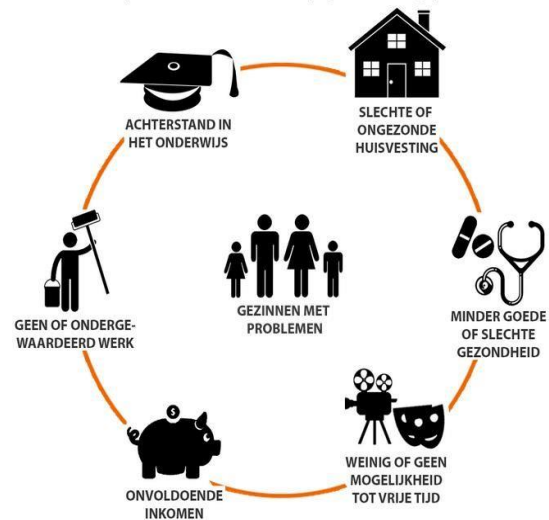
Wat kan ook nog gedaan worden?

- Buurtwerking uitbreiden en financiële en logistieke steun verzekeren voor buurtactiviteiten;
- Maximaal gebruik maken van de bestaande lokalen in de deelgemeenten om activiteiten te organiseren;
- Oprichting van een ontmoetingscentrum. De aanzet daartoe werd reeds gegeven en de eerste werkvergaderingen zijn in het verschiet. We verwachten de oprichting ervan tijdens de volgende legislatuur.



ARMOEDE en SOCIALE UITSLUITING

Materiële armoede leidt automatisch tot uitsluiting op sociaal en cultureel vlak, maar ook tot verwaarlozing van de gezondheid. Vele mensen hebben bovendien geen behoorlijke huisvesting. Het ene brengt het andere mee en al vlug bevinden arme mensen zich in een vicieuze cirkel. Waardoor de kloof tussen hen en een menswaardig bestaan hoe langer, hoe groter wordt.



Maar wat hiertegen te doen?

- Armoede leidt automatisch tot vereenzaming. Meer onderzoek kan gedaan worden door het Sociaal Huis om verborgen ellende te ontdekken, door het maken van een netwerk van professionele gezondheidswerkers. Zo kan men laagdrempelig en toch met respect voor de privacy vereenzaming in kaart brengen;
- Waarom maatschappelijke werk(st)ers niet doen deelnemen aan het bestaande project “Buren bezoeken burens”?
- Ook mantelzorgers kunnen een goede bron van probleemmeldingen zijn. Regelmatige bijeenkomsten met deze mensen is zonder twijfel erg nuttig;
- Het onderwijspersoneel kan ook worden opgeleid om eventuele armoede bij kinderen te detecteren;
- Oprichten van een meldpunt binnen het Sociaal Huis voor het melden van mogelijke sociale mistoestanden, waaronder verborgen armoede;
- Zorgen dat elke rechthebbende een leefloon uitgekeerd krijgt. Tegelijk ten volle alle rechten en mogelijkheden onderzoeken, zoals (premies voor) huisvesting, kinderbijslag, studietoelagen, energiepremies... en dat automatisch voor haar/hem regelen;
- Gratis vuilniszakken en/of premie nutsvoorzieningen van bvb. € 100 aan de meest noodlijdenden. Een eigen voedselverdeelpunt oprichten of georganiseerd vervoer voorzien naar het verdeelpunt in Overijse;
- In voorheen vermeld ontmoetingscentrum een sociaal restaurant oprichten;
- Een sociale kruidenier installeren, i.s.m. bvb. het RISO;
- Repair-café's en tweedehandsbeurzen (mede) organiseren;
- Gratis tickets uitdelen voor deelname aan culturele activiteiten of, beter nog, een UIT-pas invoeren, wat niet stigmatiserend werkt en participatiedrempels verlaagt; zie www.publiq.be/nl/project/uitpas.
- Info verstrekken over en begeleiding verzekeren bij het ‘hoe zo gericht en rationeel mogelijk kopen’ → budgetbegeleiding uitbreiden;
- Preventiecampagnes opzetten omtrent gezondheid en gezond leven. Het bewust consumeren van gezonde voeding promoten via gemeentelijke infokanalen;
- Hulp op digitaal vlak, zie Par. ‘Communicatie/participatie’;
- Lokale acties organiseren ter gelegenheid van de dag van de armoede (17 oktober).

WONEN

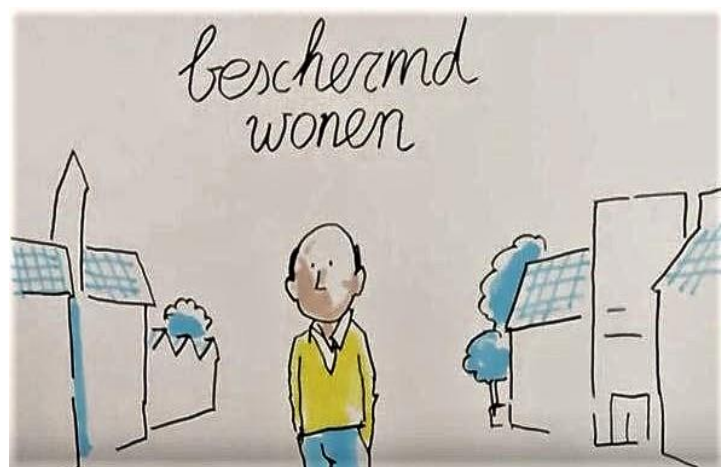
Uit een enquête, die onlangs werd georganiseerd door Test Aankoop bij 3.300 personen van 65 tot 84 jaar, blijkt dat allen zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen. In 1/3 van de gevallen is de woning slechts gedeeltelijk of helemaal niet afgestemd op de afnemende beweeglijkheid.

- Diegenen die een woning huren of het niet breed hebben, weten vaker niet waar ze hun oude dag willen (zullen kunnen) slijten.
- Een kwart van de ouderen die alleen wonen, krijgt dagelijks professionele thuishulp. Eén op de tien zegt geen (geld voor) thuishulp te hebben.
- Een kleine minderheid van de ondervraagden, die op vrij korte termijn denkt te verhuizen, wil kost wat het kost zelfstandig blijven wonen: in een eigen appartement of eventueel een assistentiewoning. Bijna niemand wil naar een klassiek WZC.
- Andere vormen van samenwonen zijn heel weinig of niet gekend.
- In het algemeen bereiden de ondervraagden zich erg weinig voor op de toekomst. Minder dan één op tien heeft al geïnformeerd naar woonmogelijkheden voor ouderen!

Wat te doen?

- Maximale sensibilisering wat betreft toegankelijkheid, CO-vergiftiging, brandveiligheid, valpreventie, enz... ;
- Gratis 'ergotherapie aan huis', waarbij gezamenlijk wordt bekeken welke maatregelen moeten worden getroffen om in de woonst te kunnen blijven wonen;
- Aandacht ook voor, o.a. isolatie, energiebesparende en anti-diefstalmaatregelen;
- Organisatie van sociale dienstverlening aan huis, onder de vorm van een 'buurtkar', die tegelijk ook verse waren aanbrengt;
- Premies toekennen voor aanpassingswerken en groepsaankopen organiseren voor o.m. rookmelders, brandblus- en ander brandbeveiligingsmaterieel;
- Maximale info verspreiden over de verschillende alternatieven voor een woonzorgcentrum, zoals:
 - Dagcentra, centra voor kortverblijf
 - Assistentiewoningen
 - Kangoeroe wonen
 - Zorg wonen
 - Cohousing
 - Woongroep en leefgemeenschap – Cf. Abbeyfield.

Dit kan via het seniorenloket of een 'woon-infopunt'.



OOK

Om te weten wat er leeft onder de Tervuurse ouderen raden wij aan (opnieuw) een ouderenbehoefteonderzoek in de gemeente te organiseren, zij het i.s.m. de Vlaamse Ouderenraad of rechtstreeks via de VUB.

Ouderen moeten blijvend geïnformeerd en gestimuleerd worden over de mogelijkheden die er zijn om actief te blijven na hun pensioen, bvb. betaald werk, vrijwilligerswerk, zelfstandige activiteit, enz. Maximale info kan o.a. via de seniorenengids, waarover sprake onder Par. 'Communicatie/participatie'.

Er dient werk gemaakt te worden van het verkeersluw en –veilig maken van het centrum van Tervuren en de deelgemeentes. Prioriteit verdienen daarbij het marktplein en de Leuvensesteenweg (éénrichtingsverkeer tussen de Vlonderse Hoek en de Brusselsesteenweg).

De SAR vraagt inzage van het nieuwe beleidsplan, zodat advies kan worden uitgebracht voor wat betreft thema's die de ouderen aanbelangen.

Een gezamenlijk overleg met alle adviesraden, zoals op 14/11 jl., in het vooruitzicht van een gezamenlijk memorandum, is erg nuttig. Jaarlijks of tweejaarlijks te herhalen.

Bijzondere aandacht dient te worden besteed aan de mantelzorg. Mogelijkheden dienen te worden geboden om deze mensen te ontlasten, maar ook zich te uiten in het gezelschap van 'lotgenoten'. Opleiding, specifiek voor mantelzorgers, wordt aangeboden. Jaarlijks dient een waardeermoment te worden georganiseerd voor deze mensen, naar analogie met de dag van de armoede en deze van de vrijwilliger.

Focussen op een 'dementievriendelijke' gemeente, binnen het concept 'leeftijdsvriendelijke' gemeente – Cf. de handleiding 'Dementievriendelijke gemeenten', uitgebracht door de VVSG i.s.m. de Koning Boudewijnstichting, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga.

Wat drugs-, alcohol- en rookproblematiek betreft wordt breed gesensibiliseerd over verslaving en de gevolgen ervan.

Specifieke lezingen zoals over erfrecht (actueel!), slaapproblemen, levenseinde, wegcode, enz. zouden niet mogen worden overgelaten aan de ouderenverenigingen, maar door de gemeente moeten worden georganiseerd, teneinde een breder publiek te bereiken.

In het kader van het 'actief ouder' worden biedt de gemeente mogelijkheden op het vlak van sport en recreatie.

De 'seniorenweek' van de Vlaamse Ouderenraad is vastgelegd op de derde week van november. In Tervuren werd deze week tot hiertoe herleid tot 1 dag, waarbij de SAR een activiteit heeft georganiseerd met eigen personeel en middelen. Om een bredere waaier aan activiteiten aan te bieden vragen we dat het initiatief in de toekomst wordt genomen door de gemeente.

TENSLOTTE

Wat discriminatie betreft moet de gemeente elke vorm ervan bestrijden door o.m.:

- de inwoners te sensibiliseren;
- het opstellen en opvolgen van een anti-discriminatiepact voor sport-, jeugd- en cultuur verenigingen te stimuleren;
- bij de politie een meldpunt te installeren.



Op de 'senioren-verwendag' zouden politie, brandweer en andere lokale diensten betrokken worden. Het zou ook de gelegenheid zijn om intergenerationele activiteiten te organiseren, bvb. op een woensdagnamiddag.

Voorstellingen en activiteiten, die gericht zijn naar ouderen, zouden bij voorkeur gepland worden in de namiddag, zeker tijdens de periode oktober-april.

Wat betreft alle mogelijkheden op het vlak van zorg, huishoud- en andere hulp dient maximale info te worden verspreid. Daarbij dienen ook de mogelijkheden van dag- en kortverblijf, samen met het WZC, verduidelijkt te worden.

februari 2018



*voor een veilig, mobiel, actief en
gezond gelukkig ouder worden
in Tervuren.*