

De seniorenraad van Genk kent een lange geschiedenis. De raad werd opgericht in 1972 als 'gemeentelijke raad voor gepensioneerden en de derde leeftijd'. In 1991 kreeg de raad de naam 'gemeentelijke seniorenraad' om dan in 2000 -toen Genk stad werd- 'stedelijke seniorenraad' te worden. En sinds 1 maart 2019 heten we officieel 'adviesraad voor de Genkse 55+', kortweg adviesraad 55+. Niet alleen de naam veranderde doorheen de jaren, maar ook de **samenstelling** en de **werking**.

De **algemene vergadering** bestaat uit vertegenwoordigers van 24 seniorenverenigingen en niet-georganiseerden. Het aantal leden vanuit de laatste groep is beperkt tot maximum 30 % van het totaal aantal leden van de algemene vergadering. De algemene vergadering komt tweemaal per jaar samen en krijgt verslag over de werkzaamheden van het dagelijks bestuur en de werkgroepen, regelmatig worden gastsprekers uitgenodigd.

Het **dagelijks bestuur**, dat samen met de bevoegde schepen en ambtenaar maandelijks vergadert, waakt over de werking van de raad, bereidt de werkgroepen en andere vergaderingen voor, voert de beslissingen van de algemene vergadering uit en maakt adviezen over aan de bevoegde instanties.

Enkele leden van het dagelijks bestuur zijn ook voorzitter van een **werkgroep**, zodat er een rechtstreekse lijn is tussen de werking van de werkgroepen en het dagelijks bestuur.

Er zijn **7 open werkgroepen**: socio-cultureel, veiligheid & toegankelijkheid, zorg & gezondheid, redactieraad De Horizon, het verdiepingsteam, medioren en de wonen.

Het **verdiepingsteam** diept over de werkgroepen heen inhoudelijk thema's uit en bereidt adviezen voor. De taak van deze werkgroep is in alle onderwerpen de concrete insteek voor medioren en senioren te achterhalen en die aan het bestuur te communiceren. Voorbeelden van thema's LGBTQ+, klimaat, digitalisering, verslaving en ondervoeding.

De **socio-culturele werkgroep** bereidt o.a. de feestmaand voor medioren en senioren voor. Elk jaar is het een gevarieerd en hoogstaande feestmaand oktober, een afwisseling van gezelligheid, informatie en workshops. Onze Genkse 55+ kijken er naar uit. Deze werkgroep heeft zich ook gemengd in de discussie over de toegankelijkheid van de openbare gebouwen.

Met de **werkgroep Wonen** willen we samen nadenken over alle elementen van wonen. Zo staan zij stil bij de alle mogelijke woonvormen, het duurzaamheids- en leefbaarheidsaspect ervan. De bedoeling is er zo samen voor te zorgen dat de adviesraad 55+ waardevolle adviezen aan het bestuur bezorgen voor een lokaal woonbeleid op maat.

De **werkgroep zorg & gezondheid** buigt zich over mogelijkheden om Genk klaar te maken voor de uitdagingen op het vlak van zorg en gezondheid. Zij sensibiliseren medioren/senioren over gezonde voeding en voldoende beweging. Concreet hebben zij een aantal initiatieven genomen rond de volgende thema's: suikerziekte, bewegen op voorschrift,...

De voorbije jaren werden de eerste aanzetten gegeven voor een medioren-beleid op maat van de Genkse 55+. De aanzet hiervoor wordt gegeven door de **werkgroep medioren** van de Genkse 55+. Inderdaad, je kan lid worden van onze seniorenraad als je 55+ bent. Wordt het leeftijdsverschil tussen de jongste en de oudste leden niet te groot? Neen, het leeftijdsverschil is juist een voordeel. Neem bijvoorbeeld 'wonen op latere leeftijd'. Medioren bereiden er zich op voor, senioren worden er mee geconfronteerd. Uitwisseling van ervaringen is een win-winsituatie. Hetzelfde kan gezegd worden over gezondheid: fit zijn als senior bereid je voor als jonge medior. Medioren zijn handiger met de sociale media en kunnen senioren hierbij helpen... De samenwerking tussen medioren en senioren is een meerwaarde voor onze werking.

De **werkgroep veiligheid & toegankelijkheid**, een werkgroep die doordrongen is van het belang van toegankelijkheid. De focus gaat o.a. naar een veilig verkeer, de plaats van de fietser en de wandelaar is hierbij belangrijk. Verkeerslessen worden georganiseerd. Zij trekken er regelmatig op uit om de toegankelijkheid te meten, onveilige situaties in kaart te brengen en verbeteruggesties te formuleren.

Zoals eerder gesteld trachten we de juiste informatie te brengen naar onze senioren en medioren. Hiervoor brengen we vijfmaal per jaar het tijdschrift De Horizon uit, 13.000 exemplaren per editie. De **redactieraad De Horizon** staat garant voor de degelijke en gevarieerde inhoud